



La Cravate Solidaire Metz

Dossier de presse

Communiqué de presse : Inauguration de la Cravate Solidaire Metz	2
1 - La Cravate Solidaire, c'est quoi ?	3
2 - La Cravate Solidaire Metz	4
3 - Les ateliers Coup de Pouce	5
4 - Les candidats	6
5 - Les partenaires	7
6 - Les bénévoles	8
7 - Les projets	9
8 - Chiffres-clés	10

Contacts

Catherine Schweitzer, Directrice générale et Cofondatrice

Mail : metz@lacravatesolidaire.org

Tél : 06 52 08 44 29

Mathilde Heckel, Cheffe de projet (Responsable communication)

Mail : mathilde.heckel@lacravatesolidaire.org

Tél : 06 95 02 37 03

Communiqué de presse

Inauguration (et premier anniversaire !) de la Cravate Solidaire Metz



La Cravate Solidaire Metz célèbre son inauguration le 17 septembre 2021 à l'AFPA de Metz, où se trouve son local.

Créée en 2019, l'association a ouvert les portes de ses ateliers Coup de Pouce en septembre 2020. Depuis, l'inauguration a été remise à plus tard au gré des vagues Covid. Mais la Cravate Solidaire Metz n'a pas dit son dernier mot ! L'équipe souhaite offrir à ses bénévoles et à ses partenaires ce moment pétillant et festif pour célébrer l'aboutissement d'un projet et le chemin parcouru. Car c'est à la fois l'occasion de marquer le départ (enfin !) et de souffler une première bougie (déjà !).

A propos de la Cravate Solidaire Metz et des ateliers Coup de Pouce

Convaincus du bien-fondé de la démarche de la Cravate Solidaire, réseau associatif fort d'une expérience de bientôt 10 ans et présent dans 12 villes françaises, les membres fondateurs de la Cravate Solidaire Metz ont souhaité pouvoir essaimer dans la métropole messine. Avec un rayonnement amené à s'étendre à toute la Lorraine, La Cravate Solidaire Metz propose alors un concept qui n'existait pas encore dans la région. L'action de la Cravate Solidaire Metz s'articule autour des ateliers Coup de Pouce. Cet atelier individuel de 2h est destiné aux demandeurs d'emploi, afin de maximiser leurs chances de réussite durant leurs entretiens d'embauche. Une tenue vestimentaire complète et une simulation d'entretien leur seront offertes. Sans oublier une petite photo – pour le CV, mais aussi pour se rappeler de son passage à la Cravate !

1 - La Cravate Solidaire, c'est quoi ?

Le constat de la Cravate Solidaire

La Cravate Solidaire est un réseau d'antennes associatives qui a pour objet la **lutte contre la discrimination à l'image** dans le cadre de l'insertion ou la réinsertion professionnelle. Son action s'organise autour du **don de tenues professionnelles** et de la **transmission des codes de l'entreprise** afin de **revaloriser l'estime de soi de ses bénéficiaires**.

Au fondement de La Cravate Solidaire, il y a avant tout un **constat** : les étudiants et les personnes en insertion ou réinsertion professionnelle n'ont **pas forcément les moyens d'acheter un costume** pour un simple entretien ou leurs premiers jours de travail.

Fort de ce constat, trois étudiants en école de commerce animés par l'envie d'entreprendre dans l'univers du social **fondent La Cravate Solidaire en janvier 2012**.

Un développement sur tout le territoire

Rapidement, ils s'entourent de bénévoles qui les accompagnent dans cette aventure. Conseillers en images, spécialistes des ressources humaines ou tout simplement désireux de donner « un coup de pouce », **les bénévoles sont aujourd'hui près d'un millier** à aider chaque année les bénéficiaires de l'association !

La Cravate Solidaire représente aujourd'hui **12 antennes** réparties sur le territoire français : à Bordeaux, Caen, Clermont-Ferrand, Le Mans, Lille, Lyon, Metz, Nantes, Paris, Pau, Rouen et Troyes. Ce sont autant de bassins d'emploi qui sont soutenus par l'action de ces associations.



2 - La Cravate Solidaire Metz

Première Cravate Solidaire en Grand Est

Convaincus du bien-fondé de la démarche de la Cravate Solidaire, les 7 membres fondateurs de la Cravate Solidaire Metz ont souhaité pouvoir essaimer de manière autonome sur leur territoire. Avec un rayonnement amené à s'étendre à l'ensemble de l'ancienne région Lorraine, la Cravate Solidaire Metz est la **10ème antenne de la Cravate Solidaire et la 1ère en Grand Est**.

Des besoins et des soutiens locaux

Le projet s'est appuyé sur une **étude de faisabilité réalisée en 2019** auprès des partenaires locaux en demande de création de la Cravate Solidaire, formalisée par la signature de lettres de soutien. Cette étude a permis un diagnostic précis du territoire d'action, menant à l'identification de besoins existants auxquels le projet pouvait répondre. Confirmant cette analyse, **27 partenaires locaux institutionnels, associatifs et d'entreprise ont ainsi apporté leur soutien à la naissance du projet**, parmi lesquels la Ville de Metz, le CCAS ou la Mission Locale du Pays Messin.

L'association est **officiellement créée en 2020**, installe ses locaux à Metz-Nord dans l'enceinte de l'AFPA et les ateliers Coup de Pouce, projet principal de l'association, débutent le 1er septembre.

Partie de 7 membres fondateurs qui ont rejoint le Conseil d'Administration, la Cravate Solidaire Metz s'est aujourd'hui développée et a étoffé son équipe opérationnelle.



Conseil d'Administration

Philippe Lerouillois, Président
Laetitia Tonti, Secrétaire générale
Nadia Boudhane, Trésorière
Fatima Bihane, Secrétaire adjointe
Franco Sbaglia, Administrateur
José Briotet, Administrateur

Équipe opérationnelle

Catherine Schweitzer, Directrice générale
Julien Rothe, Responsable opérationnel
Mathilde Heckel, Cheffe de projet
Dominique Pierre, Responsable de la communauté bénévole
Enora Le Bihan, Assistante de direction
Muriella Rasoatiana, Volontaire en service civique
Lou Hindelang, Volontaire en service civique

3 - Les ateliers Coup de Pouce

Qu'est-ce qu'un atelier Coup de Pouce ?

La Cravate Solidaire Metz propose des ateliers Coup de Pouce. Ces ateliers représentent **un tremplin vers l'emploi en bout de chaîne d'insertion**. Moment individuel et convivial, l'atelier Coup de Pouce consiste en **2 heures d'accompagnement et de préparation à l'entretien d'embauche**, durant lesquelles le candidat est accompagné en **4 étapes** :

1 - Accueil : Premièrement, le « chef d'orchestre » de l'atelier accueille le candidat dans un environnement chaleureux afin de répondre à toutes ses interrogations et de le mettre en confiance.



2 - Coaching en Image : Puis, un bénévole Conseiller en Image sélectionne avec le candidat, au sein du dressing solidaire, la tenue adaptée à ses attentes et au type de métier recherché. Cette tenue lui sera offerte.



3 - Coaching en Ressources Humaines : La troisième étape est une simulation d'entretien. Deux bénévoles Coachs RH transmettent en toute bienveillance les codes verbaux et non-verbaux de l'entretien d'embauche et accompagnent le bénéficiaire dans la construction de son discours.



4 - Shooting photo : Enfin, une photo de portrait pour le CV et une photo plus ludique sont prises pour aider le candidat à booster son CV et garder un souvenir agréable de son passage à la Cravate Solidaire.

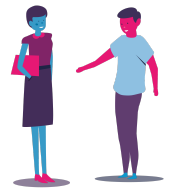


L'impact social des ateliers Coup de Pouce

Les finalités concrètes des ateliers Coup de pousse sont triples :

- **Travailler l'estime de soi** : L'idée pour le bénéficiaire est d'arriver dans une meilleure posture pour passer les entretiens d'embauche et ainsi lever les éventuelles discriminations à l'image ou les a priori qui pourraient exister.
- **Promouvoir un message d'engagement dans le cadre de la responsabilité sociétale des entreprises** : Les collaborateurs peuvent s'engager dans une action de terrain, en donnant une utilité sociale à leur expérience professionnelle.
- **Donner une seconde vie aux vêtements** : L'atelier Coup de Pouce lutte contre le gaspillage par le recyclage des tenues professionnelles.

4 - Les candidats



Les besoins de nos candidats

Les candidats aux ateliers Coup de Pouce peuvent manifester plusieurs types de besoins :

- **un besoin en termes d'image** : certaines personnes en situation de précarité n'ont pas les moyens financiers pour s'acheter une tenue adaptée à un entretien d'embauche : l'habit ne fait pas le moine, mais il y contribue !
- **un besoin d'accompagnement** : chez les personnes qui s'approprient à entrer sur le marché du travail pour la première fois, on constate un besoin d'accompagnement, de coaching pour préparer les entretiens et connaître les codes liés à cet exercice.
- **un besoin en termes d'estime de soi** : après une longue période d'inactivité (chômage de longue durée, congé parental prolongé, période de maladie...), un travail lié à la réinsertion peut être à effectuer sur la posture, la recherche d'emploi, la valorisation du parcours professionnel et personnel.

Qui sont nos candidats ?

L'activité de la Cravate Solidaire Metz intéresse donc un **public diversifié en insertion** ou réinsertion professionnelle :

- Personnes éloignées de l'emploi
- Étudiants en recherche de formation, d'alternance, de stage ou jeunes diplômés en recherche de premier emploi ou de job d'été
- Personnes en reconversion ou en formation
- Personnes primo-arrivante et réfugiées
- Les personnes en situation de handicap



Paroles de candidats

“J’ai passé un très bon moment avec vos collaborateurs et bénévoles et je suis sortie de chez vous gonflée d’une belle énergie de confiance et d’enthousiasme. C’est extrêmement précieux ce que vous offrez actuellement. Alors encore une fois un grand merci à l’ensemble de vos équipes.” **Sidonie, candidate en novembre 2020**

“Vous êtes géniaux, un super accueil, une grande aide, une équipe souriante, super sympathique, dès notre arrivée vous avez su nous mettre à l’aise. Merci pour tous vos bons conseils, on passera notre entretien plus sereinement !” **Véronique, candidate en juin 2021**

5 - Les partenaires



Les partenaires des ateliers

La Cravate Solidaire Metz est un tremplin en bout de chaîne d'insertion et un **outil pour ses partenaires associatifs ou institutionnels** qui agissent dans ce secteur. Les candidats des ateliers sont majoritairement orientés par ces partenaires qui accompagnent les publics et qui détectent un besoin.

Avec des **acteurs publics** comme le Conseil départemental de la Moselle et la Ville de Metz, des **associations** comme Grandir Dignement ou Solidarité Migrants Moselle, des **institutions de l'emploi** comme les Missions Locales ou Pôle Emploi, des acteurs locaux de **l'insertion** Valo ou Woippy Régie, la Cravate Solidaire Metz a tissé une **communauté de partenaires qui lui font confiance pour l'accompagnement de leurs bénéficiaires**. Afin de pallier les freins à la mobilité de nos candidats, nous avons aussi noué un partenariat avec un transporteur solidaire, Trans'Boulot.

Les partenaires financiers

Les **acteurs économiques privés** sont également mobilisés de différentes manières : **mécénat de compétence, en nature, collectes de vêtements, dons, taxe d'apprentissage**. La Cravate Solidaire Metz a été soutenue par des **acteurs nationaux** qui ont reconnu le caractère innovant du projet : les fondations EDF, Batigère, VINCI pour la Cité, Caisse d'Epargne, Crédit Agricole de Lorraine ; AG2R La Mondiale. Mais les **soutiens locaux** ne sont pas en reste, avec notamment Metz Mécènes Solidaires ou encore Vivest, avec qui notre association a développé un parcours d'insertion pour les locataires.

Les **collectivités publiques** comme la Ville de Metz, le Département de la Moselle et la Région Grand Est soutiennent également la Cravate Solidaire Metz. Le réseau national des antennes de la Cravate Solidaire, fort d'une expérience avérée de bientôt 10 ans dans l'insertion professionnelle, a également été lauréat en 2021 de l'appel à projet du Ministère de la Santé et des Solidarités qui vient en soutien aux associations de lutte contre la pauvreté, véritable reconnaissance de l'utilité sociale de la Cravate Solidaire.

Parole de partenaire



"Un retour très positif de la part des candidats. Malgré une certaine appréhension au début, ils sont tous très satisfaits et reviennent avec le sourire et plus confiants par rapport à leur projet. L'accueil, l'attention, les conseils apportés lors du Coaching en image, la tenue vestimentaire offerte, l'entretien avec les RH et le shooting photo marquent une étape importante dans leur parcours. Nous nous appuyons sur la grille d'entretien RH pour valoriser les points forts et renforcer la confiance en soi, mais aussi sur les points à améliorer pour les aider à progresser." Khadidja, formatrice AFPA

6 - Les bénévoles

Un réseau de bénévoles au service des candidats

La Cravate Solidaire Metz, c'est aussi une formidable communauté de bénévoles investis et soudés. Depuis son installation au printemps 2020, c'est **plus d'une centaine de bénévoles** qui ont participé à l'aventure, souvent encore actifs professionnellement. Car le bénévolat à la Cravate Solidaire Metz est **à la carte** et s'adapte aux disponibilités de ceux et celles qui veulent nous rejoindre. Une fois par semaine ou de façon ponctuelle ? Nous savons la difficulté de trouver du temps et nous souhaitons que chacun puisse s'épanouir dans son bénévolat.

Des missions diversifiées



Les missions de nos bénévoles se répartissent entre le coaching en image, le coaching en ressources humaines et les sessions de tri. Les **Coachs en Image** auront pour mission de trouver avec le candidat la tenue qui sera adaptée à un entretien d'embauche, selon son projet professionnel, sa morphologie et ses goûts. Les **Coachs en Ressources Humaines**, lors de la simulation d'entretien, transmettent les bonnes pratiques à adopter face à un recruteur et soutiennent le candidat dans la construction de son discours. Tout le monde s'y met lors des **sessions de tri**, dans la bonne humeur,

pour trier, étiqueter et ranger les vêtements dans le dressing ! Et bien sûr, la communauté se retrouve lors des Apéros Cravate plusieurs fois par an.

Paroles de bénévoles

“Chaque rencontre est unique, chaque candidat est unique et chaque coaching est unique. Les candidats que j'ai coachés, étaient ravis de leur image après le coaching et on pouvait le voir dans leur sourire et dans leur démarche. Je leur offre une tenue, grâce à la Cravate Solidaire, les candidats m'offrent leur sourire et des mercis. Ce sont des cadeaux inestimables et je ressors toujours enchantée des ateliers. C'est une expérience humaine riche.” **Christel, Coach en Image**

“Lorsque j'ai débuté mon bénévolat en tant que Coach RH à La Cravate Solidaire Metz, je souhaitais apporter mon expérience et mes compétences de DRH à des candidats démunis face à la difficulté d'affronter un entretien de recrutement. Puis je me suis aperçue que ça allait au-delà. Nous leur offrons de la confiance en eux, de l'énergie positive et ils repartent avec le sourire. Cela nous donne en retour une réelle satisfaction. Donner c'est recevoir.” **Yolande, Coach en RH**

7 - Les projets

Afin d'aller toujours plus loin dans l'accompagnement de ses candidats, la Cravate Solidaire Metz a de grands projets pour les années à venir !

Développement vers la Moselle Est

Devant des partenaires en demande et des besoins d'insertion importants sur le reste du département, la Cravate Solidaire Metz amorce actuellement l'installation d'un nouveau local en Moselle Est.

Mentorat

Afin de pouvoir accompagner plus loin ses candidats, la Cravate Solidaire Metz va mettre en place un système de mentorat entre les bénévoles Coachs RH et les candidats.

Ateliers au féminin

Des modules spécifiques de socio-esthétique, sophrologie, confiance en soi, seront ajoutés à l'atelier Coup de Pouce classique afin de créer cet atelier pour un public féminin.

Ateliers numériques

Savoir utiliser des jobs boards, créer son CV sur ordinateur, gérer son e-réputation... autant de sujets auxquels cet atelier numérique viendra répondre.

8 - Chiffres-clés

La Cravate Solidaire Metz depuis son lancement en 2020, c'est :

plus de 460 candidats accompagnés en atelier Coup de Pouce

1 candidat sur 2 est une femme
1 candidat sur 3 a moins de 26 ans
100% sont satisfaits !

plus de 1000 heures de bénévolat en atelier Coup de Pouce

plus d'une tonne de vêtements collectés

lors de 10 collectes de vêtements en entreprise

