



# RAPPORT D'ACTIVITÉ ET BILAN FINANCIER

---



# LE RAPPORT MORAL



**Wilfried ADIKPETO**  
Président

**Wilfried ADIKPETO**, co-fondateur aux côtés d'**Aurélie PEROT**, est à l'initiative de la création de La Cravate Solidaire Le Mans.

L'association a été créée le **5 novembre 2015**. Depuis, Aurélie a quitté la présidence mais reste toujours très engagée en tant que membre du conseil d'administration.

Wilfried assume la présidence depuis **juillet 2022**.

Le saviez-vous ?

- 85% des emplois de 2030 n'existent pas encore
- Les actifs qui se lancent aujourd'hui sur le marché du travail savent qu'ils changeront de job au moins 4 à 5 fois au cours de leur vie professionnelle : certaines personnes changeront même 10 fois d'emploi voire plus ; la durée moyenne au même poste est d'environ 5 ans.



Le monde du travail change. Voici quelques facteurs qui influent sur ces changements :

*Le développement de l'alternance du fait de l'aide de l'état - Mutation de la valeur travail (un moyen et non une fin) - Développement de la robotisation dans certains secteurs - Émergence du travail à distance - Tension sur les salaires du fait de l'inflation - Baisse de la part des actifs au sein de la population totale (Vieillesse de la population) - Réforme sur l'âge de départ en retraite*

En synthèse, si le monde du travail change, nous, acteurs de l'insertion professionnelle, sommes aussi amenés à changer.

C'est la raison pour laquelle la Cravate Solidaire Le Mans, promeut une action d'impact rapide et structurel afin de contribuer le plus efficacement possible au retour à l'emploi des personnes qui en sont éloignées.

En 2022, nous voulions répondre à ce défi en mettant l'accent sur les leviers suivants :

- Passer le cap des 1000 bénéficiaires sur l'année répartis sur nos différents dispositifs
- Montée en puissance du dispositif « Hors le Mans » afin de préparer l'arrivée de nouveaux moyens de délocalisation en 2023.
- Nous avons accompagné 1047 personnes au total et nous avons renforcé notre présence dans une dizaine de communes.

En 2023, nous allons poursuivre le travail initié en 2022 avec les ambitions suivantes :

- **Accompagner 1850 personnes sur l'ensemble de nos activités en faveur de l'insertion professionnelle, à savoir :**

*Les ateliers coup de pouce - Les ateliers coup de pouce mobile - Les ateliers complémentaires - Le mentorat*

- **Sensibiliser 20 entreprises, leurs recruteurs et leurs managers au travers des actions suivantes :**

*La collecte solidaire - Le tri - Le mécénat de compétences*

Pour y parvenir, nous entendons nous appuyer sur des infrastructures, des organisations et des personnes clés de la façon suivante :

- Nous allons accueillir très prochainement notre véhicule dédié aux ateliers coup de pouce mobile.
- Nous recherchons un local susceptible de regrouper l'ensemble des activités de notre association.
- Nous accentuons la recherche et la dynamisation de partenaires institutionnels, privés et associatifs.
- Notre bureau va se restructurer pour un lien plus étroit avec notre tête de réseau
- Notre Conseil d'administration va être renouvelé à près de 50% pour apporter une nouvelle dynamique
- L'équipe Salariés va s'étoffer avec l'arrivée de 4 nouvelles personnes et le rôle des volontaires en service civique y sera développé.
- Un nouveau référent pour l'animation des Bénévoles va être nommé afin de poursuivre le recrutement et la fidélisation

**Je sais, depuis les débuts de La Cravate Solidaire Le Mans, pouvoir compter sur l'énergie et la compétence de tous au service des projets qui nous tiennent à cœur. Alors par avance, je vous dis merci pour votre soutien.**

**Wilfried ADIKPETO**

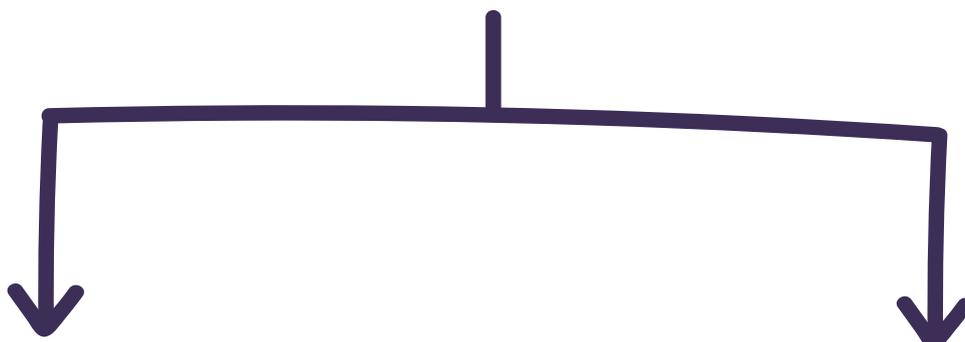
# INTRODUCTION

La Cravate Solidaire a été créée à Paris en 2012 par trois étudiants. L'association a pour but de lutter contre les discriminations à l'embauche et notamment celles liées à l'apparence, encore très présentes dans les processus de recrutement.

La Cravate Solidaire Le Mans a vu le jour en 2015 et est l'une des 13 antennes indépendantes que compte le réseau "La Cravate Solidaire".



## NOS 2 LEVIERS D'ACTION



**L'accompagnement** des personnes en **recherche d'emploi** et de **formation**

Grâce à **différents outils et ateliers** animés par nos **bénévoles** dans notre local et à l'extérieur.

- Les ateliers **Coup de Pouce**
- Les ateliers **Coup de Pouce Mobile**
- Les ateliers **complémentaires**
- Le **mentorat** vers l'emploi



**La sensibilisation** des **recruteurs et managers** aux **discriminations**

**La collecte solidaire :**

Organisation d'une **collecte de tenues professionnelles** auprès des collaborateurs **au sein de l'entreprise**.

**Le tri en équipe :**

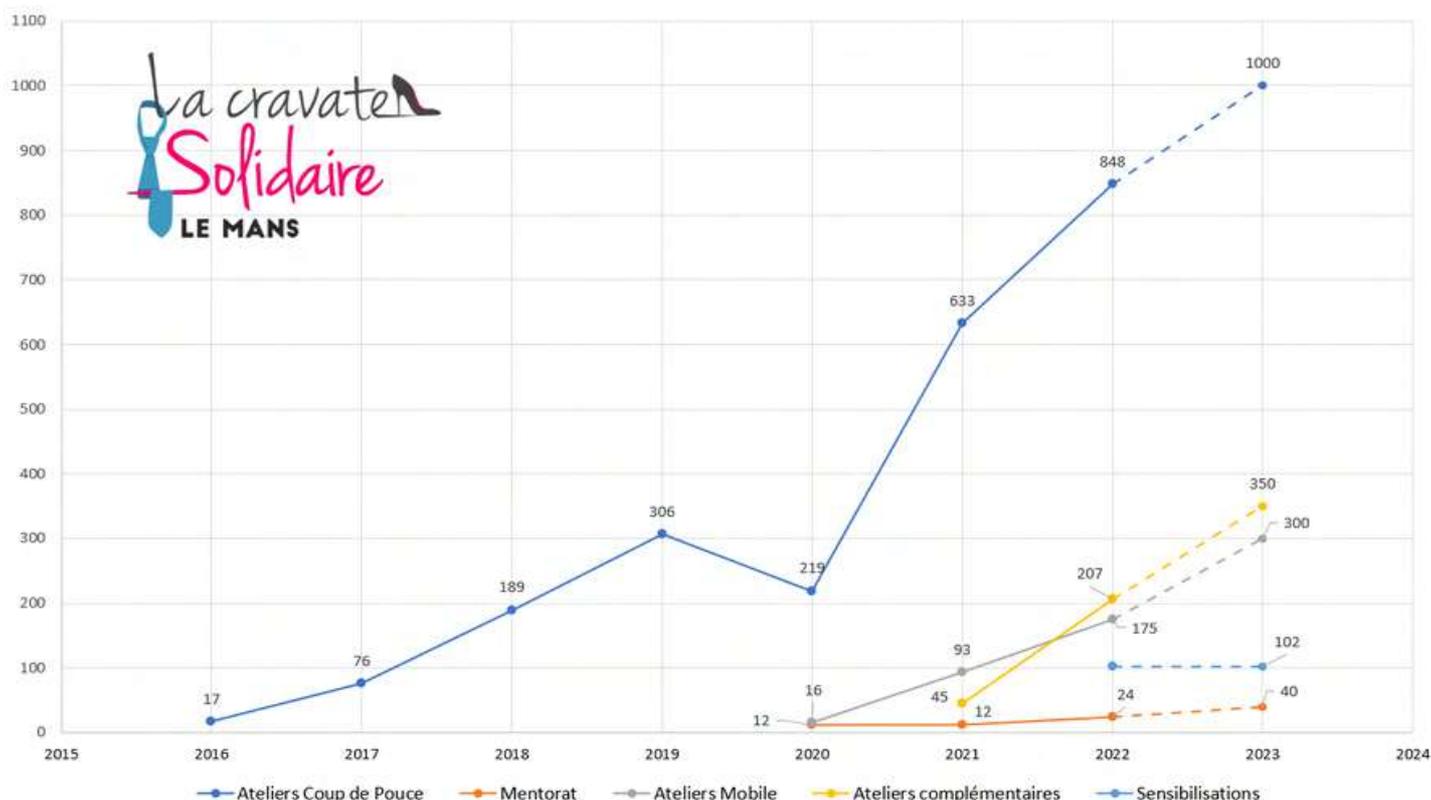
Organisation d'une **session de tri** avec une équipe de collaborateurs **dans le dressing solidaire**.

**Le mécénat de compétences :**

**Immersion** des collaborateurs en ateliers auprès des candidats en tant que **coach en image** ou en **ressources humaines** à La Cravate Solidaire

# DEPUIS NOTRE CRÉATION

## Evolution de l'activité depuis 2016



## Nos locaux depuis 2016



**Tribu Coworking**  
Novembre 2015  
à mai 2018



**Boulevard Emile Zola**  
Mai 2018  
à décembre 2019



**93 et 76 Rue Nationale**  
Décembre 2019  
à aujourd'hui

# NOS ATELIERS "COUP DE POUCE"

La Cravate Solidaire accompagne les demandeurs d'emploi dans la préparation de leurs futurs entretiens de recrutement. Depuis 2015, plus de 2500 candidats sont venus travailler sur leur image professionnelle, développer leur confiance en eux et maîtriser les codes de l'entreprise par le biais de l'atelier "Coup de Pouce". Cet accompagnement se déroule en 4 étapes et donne toutes les clés pour réussir leurs futurs entretiens de recrutement.

- **L'accueil** : dans un environnement chaleureux et convivial, le candidat est accueilli autour d'un café pour identifier les derniers freins à sa recherche d'emploi et ainsi personnaliser son atelier
- **Le conseil en image** : accompagné de bénévoles formés, le candidat trouve la tenue idéale et adaptée à son projet professionnel. Cette tenue lui est donnée à l'issue de l'atelier.
- **Le coaching RH** : en tenue, le candidat prépare, à partir d'une simulation, ses futurs entretiens de recrutement avec des bénévoles experts du recrutement.
- **Le shooting photo** : le candidat bénéficie d'un shooting photo, prises de vue qui seront adaptées à son CV et ses réseaux professionnels

Lors de cet atelier, **nous redonnons confiance** aux candidats, **nous transmettons les codes vestimentaires, les codes verbaux et non verbaux de l'entreprise** pour ainsi maximiser leurs chances de réussite à l'entretien !



## Les bénéficiaires, quand les chiffres doublent !

Un nouveau cap a été atteint en 2022. En effet, nous avons pu accueillir notre 2000ème bénéficiaire au cours de cette année. Quelle évolution en 7 ans d'existence de La Cravate Solidaire Le Mans ! La preuve du dynamisme général de notre association, dynamisme impulsé et amplifié par les salariés, les bénévoles et nos partenaires. A bientôt pour la/le 3000ème !

848

**Demandeurs d'emploi**  
accompagnés  
sur cette action

261

**Ateliers**  
animés

98%

**de taux de**  
satisfaction

# ILS TEMOIGNENT !



Grâce à l'atelier, j'ai pu reprendre davantage confiance en moi, en mes capacités à passer des entretiens et à avoir un travail. Cela m'a remis en phase avec la réalité de l'emploi. Nous revoilà les bases. C'est très bien et c'est le coup de pouce dont j'ai besoin ! Je vais pouvoir reprendre tout cela et retravailler plus précisément, de façon plus poussée.

**Myriam**

*En recherche d'emploi en 2022*



Je suis très content de l'atelier proposé par La Cravate Solidaire ! Il faut continuer comme ça, aider les gens. Il faudrait que tout le monde ait autant de bon cœur que les bénévoles qui m'ont suivi aujourd'hui. C'est beau d'accompagner les gens qui en ont besoin !

**Mamadou**

*En recherche d'emploi en 2022*



Un bénéficiaire c'est d'abord une rencontre, des échanges, de la confiance, un sourire dans le miroir, des épaules qui se redressent, des yeux qui pétillent, et cela vaut tout l'or du monde. En tant que bénévole coach en image, j'aime à dire que l'habillement a une influence directe sur notre confiance et notre perception de nous-même. J'adore venir à la Cravate Solidaire pour la richesse des échanges tant avec les bénéficiaires, les bénévoles que les salariés toujours dans la bonne humeur.

**Lydie**

*Aide médico-psychologique - Bénévole conseillère en image*



Cela faisait quelque temps que je voulais pousser la porte de la Cravate Solidaire, sachant en le faisant que j'allais vivre une expérience enrichissante. La réalité se révèle bien supérieure à ce que je pouvais imaginer ! Au-delà du fait d'avoir trouvé des bénévoles au top, et des binômes toujours pertinent·e·s, la rencontre avec les bénéficiaires m'a énormément apporté humainement : j'espère avoir pu, dans nos échanges, leur montrer qu'ils ont énormément à apporter à leur futur employeur !

**Allan**

*Manager de consultant.e.s en processus métier - Bénévole coach RH*

# NOS ATELIERS "HORS LE MANS"

Depuis maintenant 2 ans, nous avons constaté que 90% des demandeurs d'emploi que nous accompagnons en ateliers "Coup de Pouce" résidaient dans la métropole du Mans. En effet, de nombreuses personnes en recherche d'emploi et résidant dans une commune éloignée de la métropole du Mans rencontrent des freins à la mobilité pour bénéficier d'un atelier dans notre local d'action au Mans. Ces freins à la mobilité sont principalement matériels mais aussi psychologiques.

Accueillis chez nos partenaires, **nos ateliers "Hors-Le-Mans" nous permettent de nous déplacer directement dans les territoires ruraux pour proposer les services de l'association.** Ces ateliers sont composés d'une conseil en image théorique et d'un coaching RH avec une simulation d'entretien. **Ce sont plus de 300 personnes en recherche d'emploi qui ont été accompagnées en 2 ans lors de ces ateliers en Sarthe.**



## La Cravate Mobile arrive en 2023 !

L'association a travaillé activement en 2022 sur l'ingénierie technique, financière et partenariale du projet La Cravate Mobile.

Celui-ci est l'investissement et l'aménagement sur-mesure d'un véhicule. Il permettra d'assurer un conseil en image de qualité avec le don d'une tenue professionnelle dans les territoires ruraux et d'offrir la même qualité d'accompagnement quel que soit le bassin d'emploi en Sarthe.

175

candidat.e.s  
accompagné.e.s



54

Ateliers  
animés



9

territoires  
ciblés en 2022



# ILS TEMOIGNENT !



Grâce à la Cravate Solidaire, je me suis sentie écoutée par tous les membres de l'équipe. Je me sens reboostée et j'ai plus de motivation pour la suite ! Il y a une très bonne ambiance, c'est convivial ! Je sais maintenant comment mettre en avant mes qualités et parler de moi dans le domaine professionnel.

**Manuella**

*En recherche d'emploi en 2022*



L'atelier Coup de Pouce m'a permis d'avoir davantage de motivation pour pouvoir retrouver du travail. Le conseil en image et la simulation d'entretien ont été utiles pour que je me reconditionne pour un emploi. J'ai appris beaucoup de choses, c'est utile ! Je me suis senti à l'aise car il y a une bonne ambiance.

**Philippe**

*En recherche d'emploi en 2022*



Une fois à la retraite de l'enseignement professionnel, je savais que je voulais rester dans la communication avec les jeunes...et moins jeunes ! La Cravate me permet de mettre à profit mon expérience accumulée. Les rencontres avec des personnes de tous âges et de tous horizons (bénéficiaires ou bénévoles) m'enrichissent à chaque atelier. L'ambiance est toujours bienveillante et positive, la philosophie de l'association me correspond bien !

**Laura**

*Professeure d'anglais à la retraite - Bénévole coach RH*



Les ateliers délocalisés permettent d'aller au devant des bénéficiaires sur leur territoire car beaucoup ne sont pas mobiles. Nous les écoutons, nous les conseillons afin de rétablir cette confiance en eux et valoriser leurs compétences. C'est indispensable pour le retour à l'emploi ! La Cravate Solidaire fait du bien à tout le monde ... c'est pour moi une belle expérience humaine en équipe qui prolonge parfaitement ma carrière professionnelle.

**Thierry**

*Directeur achat à la retraite - Bénévole coach RH*

# LE DISPOSITIF "MENTORAT"

Certains candidats que nous accueillons à l'association ont besoin d'être accompagnés de manière plus poussée pour accéder à l'emploi. Depuis 2 ans, **nous avons lancé le programme de mentorat vers et dans l'emploi**. Chaque mentoré est coaché et soutenu dans sa recherche d'emploi par un bénévole de l'association compétent en ressources humaines. Il bénéficie d'**un accompagnement adapté et personnalisé** pendant une durée de 6 semaines à 6 mois. Notre bénévole apporte un **appui technique en partageant son expérience** et en aidant son filleul à mieux s'approprier les codes de l'entreprise.

De la mise en forme du CV à la préparation aux entretiens de recrutement, en passant par les plateformes de recherche d'emploi, c'est un vrai parcours du combattant que traverse le duo. Au-delà de son expertise, le bénévole apporte **un soutien psychologique en identifiant et valorisant les qualités du candidat** et en l'aidant à prendre ou reprendre confiance en lui.



**Un CV vidéo offert !**

La Cravate Solidaire Le Mans propose à plusieurs filleuls engagés dans le dispositif mentorat de bénéficier d'un CV Vidéo qui sera réalisé par la réalisatrice sarthoise Claire Dubois. Le CV Vidéo est un support vidéo complémentaire au CV papier et à la lettre de motivation. Il permet au candidat de pouvoir présenter sa personnalité, sa motivation et ses points forts en quelques minutes.

**25**

**mentorés  
accompagnés**

**5**

**Mois, en moyenne,  
d'accompagnement**

**9,1/10**

**de satisfaction globale  
des mentorés**



# ILS TEMOIGNENT !



Je tenais à exprimer ma reconnaissance à La Cravate Solidaire Le Mans pour votre engagement sans faille à aider les personnes en difficulté. Votre professionnalisme, votre écoute attentive et votre accompagnement efficace m'ont permis de reprendre confiance en moi et de retrouver les pistes pour décrocher un emploi !  
Merci du fond du cœur !

**Ferdaous**

*Mentorée en 2022*



Le mentorat m'a apporté beaucoup de bonnes choses ! Le bénévole qui m'a accompagné était à mon écoute, il me conseillait et m'orientait vers les meilleures solutions. On se voyait dans un endroit public et je le mets ainsi au courant de mes démarches de recherche d'emploi. Je sais qu'il est prêt à m'aider dans toutes mes difficultés.

**Christine**

*Mentorée en 2022*



Le mentorat est une étape au-delà de l'atelier Coup de Pouce. Une belle rencontre de partage, de complicité et d'empathie. Nous apprenons à connaître le mentoré dans son parcours, ses expériences et surtout ses capacités à rebondir et trouver sa voie. Le mentorat, c'est accompagner, rassurer, conseiller, écouter et soutenir pour trouver ensemble une formation ou un emploi qui permettra au mentoré de s'épanouir.

**Maryline**

*Directrice administrative & financière à la retraite- Bénévole coach RH et mentor*



Mentor, oui, mais pas menteur ! Au contraire, il s'agit bien sûr d'être fiable, et véritable ! Et puis bienveillant, bien évidemment, mais aussi exigeant, à la mesure de ce à quoi la personne accompagnée pourra s'engager. La relation qui se noue doit servir d'appui à la réussite de ce projet. De belles satisfactions en perspective, pour le bénéficiaire, bien sûr, mais tout autant pour celui, ou celle, qui l'accompagne !

**Bernard**

*Directeur de structures sociales et médico-sociales à la retraite - Bénévole coach RH et mentor*

# LES ATELIERS COMPLEMENTAIRES

Au cœur de l'offre proposée par La Cravate Solidaire Le Mans, il y a le conseil en image et l'entretien de recrutement. Néanmoins, l'élément clef du processus de retour à l'emploi est **l'estime de soi**. Conscients de cette première étape, nous proposons un atelier collectif sur ce thème en complément, chaque semaine.

Deuxième étape non négligeable de l'entretien de recrutement : la première impression donnée par le bénéficiaire auprès de l'employeur via le pitch ou la présentation. **L'atelier pitch** est là aussi un atelier collectif qui peut être proposé pour optimiser cette courte présentation qui sert en premier lieu à mettre en avant leur parcours et projet professionnel. **La plus-value** de cet atelier leur permet de faire un travail sur soi pour identifier leurs savoir-faire acquis et prendre conscience de leurs savoirs-être à mettre en avant au regard des attentes du futur poste.

L'organisation de cet atelier par petits groupes de 5 à 6 personnes leur permet de se mettre en situation de recrutement, d'échanger sur la présentation et l'aisance relationnelle des candidats et de se stimuler collectivement afin de retrouver la confiance en soi. **Un atelier CV et un atelier de la lettre de motivation** complètent l'offre d'ateliers collectifs.

Le dispositif complet relatif à la reprise d'emploi est donc bien pris en compte par les différents ateliers complémentaires, permettant ainsi un accompagnement de bout en bout auprès du bénéficiaire dans un contexte d'écoute et de bienveillance, qui favorise les échanges.



207

Candidat.e.s  
accompagné.e.s

57

Ateliers  
en 2022

8,6/10

note moyenne  
de satisfaction

# ILS TEMOIGNENT !



J'ai beaucoup aimé l'échange qu'il y avait au sein du groupe. On se retrouve un peu dans le vécu de chaque personne, ce qui nous permet de nous remettre en question. L'atelier m'a permis de me rendre compte qu'il faut prendre les choses du côté positif ! J'ai passé un bon moment !

**Nathalie**

*En recherche d'emploi en 2022*



L'atelier assez intéressant ! On a pu en savoir plus sur ce qu'était vraiment la vie professionnelle et comment cela peut se passer au quotidien. J'ai pu avoir des conseils sur les tenues que je dois porter pour qu'elles soient adaptées et davantage dans le "professionnalisme".

**Umit**

*En recherche d'emploi en 2022*



Après une carrière active, j'ai ressenti très vite le besoin de donner de mon temps libre et de mettre à profit mes connaissances acquises tout au long de mon parcours professionnel dans le champ social. Sur conseils de nos jeunes, j'ai poussé la porte de la Cravate Solidaire et j'ai tout de suite ressenti une forme de bienveillance, de souplesse que je souhaite en tant que bénévole. Cela fait maintenant près de 15 mois que je participe régulièrement aux ateliers, notamment l'atelier collectif "Pitche ton pitch !".

La transmission et l'animation de groupe s'inscrivent dans la continuité des activités pour lesquelles j'ai toujours eu un certain appétit et j'éprouve une certaine fierté à animer cet atelier complémentaire, à échanger avec bienveillance avec les participants pour valoriser leurs compétences et atouts et au travers de cela apporter ma pierre à l'édifice au sein de la Cravate Solidaire.

**Marie-Claude**

*Adjointe-chef de bureau en charge de la politique à destination des personnes âgées à la DGCS*

*Bénévole coach RH*

# LES EVENEMENTS DE L'ANNEE !



## Notre 2000ème bénéficiaire en présence du préfet de la Sarthe

Notre 1000ème bénéficiaire a été fêté en 2021 et quelle fut notre joie lorsque nous avons accueilli Solène, notre 2000ème, le 1er septembre 2022 ! Pour cet événement historique et marquant, Emmanuel AUBRY, préfet de la Sarthe ainsi que Véronique NOEL, déléguée départementale aux droits des femmes et à l'égalité nous ont fait l'honneur de leur présence;



## Un partenariat solidaire avec Le Mans Métropole Habitat

En 2022, nous avons animé deux ateliers spécifiquement créés pour les résidents locataires de Le Mans Métropole Habitat. Ces derniers ont pu bénéficier des conseils de nos bénévoles coaches RH, des conseils pour travailler leur image professionnelle et d'un shooting photo.



## Le forum de l'emploi de la Maison d'Arrêt

Après deux années d'interruption, le forum a pu à nouveau avoir lieu et accueillir au sein même de la Maison d'Arrêt des détenus préparant leur sortie. Ils ont pu rencontrer, découvrir et questionner les participants : centres de formations, agences d'intérim, entreprises et la Cravate Solidaire Le Mans pour préparer leurs candidatures et réussir leurs prochains entretiens !





## Les permanences dans les trois agences Pôle Emploi du Mans

Chaque mois, nous avons assuré des permanences au sein des trois agences de la Métropole Mancelle pour aller à la rencontre des demandeurs d'emploi et leur proposer de s'inscrire aux prochains ateliers Coup de Pouce. Nous avons mobilisé des bénévoles pour ces actions de terrain.



## Une grande campagne d'information dans le quartier des Sablons

Avec l'accord de Le Mans Métropole Habitat, nous avons communiqué sur notre action « Coup de Pouce » en distribuant près de 5000 flyers dans les boîtes aux lettres des résidences du quartier des Sablons et également auprès des commerçants, du Kaléidoscope et des associations présentes dans ce quartier.



## La table ronde sur les non-discriminations

Pour fêter les 10 ans de l'association, nous avons souhaité organiser une table ronde sur le thème de l'Égalité des chances au service des Entreprises en partenariat avec le Défenseur Des Droits (DDD), entreprises, structures de l'insertion et bénévoles de l'association. Nous avons pu mettre en avant des méthodes innovantes de recrutement comme la MRS (Méthode par simulation) et la méthode I.O.D. (insertion par l'offre et la demande).



## Le chantier "Argent de Poche" offert par le service jeunesse

Le service Jeunesse nous a sollicités afin que nous accueillions des jeunes mineurs à l'occasion d'un chantier argent de poche : ces jeunes ont donc participé à l'aménagement de notre local de stockage de vêtements avec nos bénévoles et nos volontaires en service civique (montage portants, étiquetage, rangement, ...)



# QUI SONT NOS BENEFICIAIRES ?

214

accueillis en ateliers  
sont **allocataires du RSA**



32%

des bénéficiaires  
sont des **jeunes de moins de 26 ans**

132

accueillis en ateliers  
sont **étrangers primo-arrivants (EPA)**

49%

des bénéficiaires  
sont des **femmes**



181

personnes sont  
**résidentes des Quartiers Prioritaires de la Ville**



42%

accueillis en ateliers  
sont **chômeurs de longue durée**



180

accueillis ont une  
**Reconnaissance Qualité Travailleur Handicapé (RQTH)**



81%

des bénéficiaires  
déclarent vivre avec  
**moins de 1000€/mois**

# 73 PARTENAIRES DE L'INSERTION



## Nos partenaires témoignent



**Alexandre GOUT**  
Directrice de LADAPT

Grâce à notre collaboration avec La Cravate Solidaire, les stagiaires de la formation professionnelle en situation de handicap accueillis à LADAPT retrouvent force et confiance dans leurs démarches d'entretiens d'embauche. Le regard attentif et bienveillant des professionnels et bénévoles, leur dynamisme et leur démarche dénuée de toute approche exclusive du handicap, contribuent à "Vivre ensemble, égaux et différents". En 2023, nous poursuivrons notre collaboration en mobilisant les ateliers pour faciliter la réussite du projet professionnel de nos stagiaires.

# NOTRE EQUIPE PERMANENTE



Depuis mars 2023



## Le volontariat à La Cravate

Être volontaire en Service Civique est, avant tout, une affaire de détermination, de service, de projet tremplin. Nous en avons régulièrement la preuve par l'implication de jeunes qui œuvrent ainsi au sein de *La Cravate Solidaire*. Leur envie de se former à l'accueil des bénéficiaires est une constante qui assure le fonctionnement positif de nos ateliers. De plus, cette période leur permet d'acquérir des compétences qui leur serviront ensuite dans la poursuite de leur vie active.



**Aya**  
Volontaire en 2022



Mon volontariat au sein de la Cravate Solidaire m'a beaucoup plu ! J'ai été accompagnée sur mon projet professionnel. J'ai apprécié mes missions et l'équipe. Ce fut une aventure enrichissante !



**Romain**  
Volontaire en 2022



Grâce au volontariat, j'ai acquis un comportement professionnel qui m'aide au quotidien. Les rencontres entre bénévoles et bénéficiaires m'apportent beaucoup de satisfaction et de confiance en moi.



**Agathe**



**Sacha**



**Arthur**



**Ludivine**



**Sébastien**



**Océane**

# LA GOUVERNANCE EN 2022



Lors de mon arrivée il y a deux ans à la Cravate Solidaire, j'ai découvert une équipe de bénévoles et permanents totalement impliqués dans leurs missions.

Une dynamique formidable porte La Cravate Solidaire au Mans et je suis très heureux de contribuer à cette construction collective.

N'étant pas issu des RH, mon apport consiste essentiellement à aider au déploiement de la Cravate en Sarthe sur l'ensemble du territoire départemental, preuve en est que tous les profils peuvent trouver une place dans le projet collectif « Cravate » .

Alors pourquoi pas vous aussi ?

**Jean-Pierre**

**Administrateur - Conseil en immobilier d'entreprise**

**Président du Club Business Sarthe**

Chaque année le réseau La Cravate Solidaire organise une rencontre où les membres dirigeants de toutes les associations sont invités : c'est l'occasion de débattre des sujets ayant trait à la stratégie d'essaimage, à notre positionnement, à notre engagement dans la lutte contre la discrimination, aux perspectives. En 2022, ce « Week-end Mondial » a eu lieu au Mans ! Des temps conviviaux ont permis de faire découvrir, par exemple, notre belle Cité Plantagenêt.

## Week-end mondial



## Conseil d'administration



Notre CA s'est réuni tous les deux mois au cours de l'année 2022 en alternance avec les réunions de Bureau.

Les membres du conseil ont, tout au long de l'année, réfléchi, débattu parfois et surtout soutenu les projets portés par les salariés. Les administrateurs ont pu bénéficier de la formation à la non-discrimination créée par La Tête de Réseau (*certification Qualiopi*).



# DES BÉNÉVOLES INVESTIS !



Bénévole depuis octobre 2022, je fus très agréablement surprise de l'accueil qui m'a été réservé quand j'ai annoncé que je n'étais pas disponible toute l'année. Aucun problème, je m'engage chaque mois en fonction de mes disponibilités. Les ateliers en observation m'ont permis de rentrer très vite dans le vif du sujet et j'accompagne aujourd'hui des bénéficiaires en conseil en image et en RH. Le sourire de ces personnes lorsqu'elles quittent l'atelier est mon plein d'énergie ! Tous les salariés et les bénévoles œuvrent ensemble dans la bienveillance et la bonne humeur !

**Catherine**

*Responsable secteur d'aide à domicile à la retraite- Bénévole coach RH et conseillère en image*



Jeune retraité, voilà un peu plus de 2 ans que je suis coach RH à la Cravate. J'apprécie de sentir chez nos bénéficiaires, et ce quel que soit leur niveau, une volonté d'entrer ou de revenir dans le monde du travail. Mettre de mon temps et de mes compétences au service de ces personnes-là donne un véritable sens à ma retraite. Jeune ou moins jeune, tout le monde n'a pas la chance dans son environnement d'avoir de bons conseils pour se présenter en entretien. Nous apportons plus d'égalité !

**Thierry**

*Directeur d'agence de développement économique à la retraite - Bénévole coach RH*



## Le livret des bénévoles

Un livret d'accueil a vu le jour récemment et il est important d'en féliciter la rédaction. Celui-ci permet désormais à tout nouveau bénévole (et parfois plus ancien) d'avoir à sa disposition et de façon claire les éléments relatifs à nos objectifs et à nos actions. En un mot, il s'agit d'un guide des bonnes pratiques, un outil informatif et nécessaire à la cohésion de nos ateliers.

119

**Bénévoles investis**

7

**Informations collectives**

20

**nouveaux bénévoles engagés à l'issue des informations collectives**

# NOS FORMATIONS



## Formation "Conseil en image"

 En présentiel  
le 25 novembre



## Atelier de co-développement

 En présentiel  
le 20 novembre



## Public spécifique : les étrangers primo-arrivants

 En présentiel  
le 8 novembre



## Formation métier : Le service à la personne

 En visio-conférence  
le 11 juillet



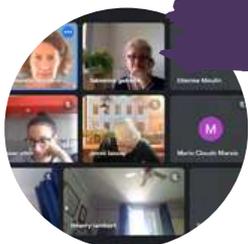
## Public spécifique : Les entrepreneurs

 En visio-conférence  
le 7 juin



## Formation au logiciel CANVA

 En présentiel  
le 7 octobre



## Formation métier : l'intervention sociale

 En visio-conférence  
le 4 juillet



## Public spécifique : En situation de handicap

 En visio-conférence  
le 30 juin

# NOS MECENES PRIVES

## Nos collectes en entreprise en 2022



8 kilos collectés  
Octobre



59,5 kilos collectés  
Septembre



31 kilos collectés  
Décembre



70,35 kilos collectés  
Novembre



55,65 kilos collectés  
Octobre



18 kilos collectés  
Octobre



486 kilos collectés  
Décembre



2100 kilos collectés  
Octobre



18 kilos collectés  
Février



40 kilos collectés  
Novembre



152 kilos collectés  
Novembre



58 kilos collectés  
Mai

## Les entreprises engagées en mécénat de compétences en 2022

## Les entreprises ayant impliqué des collaborateurs en séance de tri

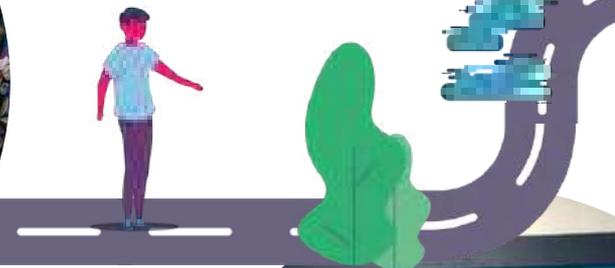


Plus d'une vingtaine de collaborateurs impliqués



# NOS MECENES PRIVES

Ils nous ont soutenus financièrement en 2022



# NOS MECENES PUBLICS

## Nos mécènes publics



## Ils en parlent dans la presse ...

### La bonne nouvelle

#### L'association La Cravate solide remporte 30 000 €



La Cravate solidaire aide les demandeurs d'emploi. | PHOTO : ARCHIVES OUEST FRANCE

L'association La Cravate solidaire est lauréate d'un appel à manifestation d'intérêt (AMI) ruralité lancé à la fin du premier trimestre 2022, dans le cadre de l'Agenda rural.

Un plan d'action mené par le ministère chargé de l'Égalité entre les femmes et les hommes, de la diversité et de l'égalité des chances et le secrétariat d'État à la ruralité. Au total, 41 lau-

réats ont été sélectionnés, dans le but de renforcer le maillage des zones blanches.

Ainsi, La Cravate solidaire bénéficiera de 30 000 €. Cette association œuvre pour l'égalité des chances et lutte contre les discriminations à l'embauche. Elle accompagne les personnes en réinsertion.



#### La Cravate solidaire veut sillonner la Sarthe

L'association a remporté 30 000 €. Grâce à ce prix, elle souhaite développer un camion mobile et proposer des ateliers d'insertion.

Trois questions à...

**Wilfried Adikpeto**, président de La Cravate solidaire, association mancelle qui aide les personnes éloignées de l'emploi pour les amener à la réinsertion.



Wilfried Adikpeto, président de La Cravate solidaire.

| PHOTO : FOURNIS PAR WILFRIED ADIKPETO

**Vous venez d'être lauréat d'un appel à manifestation d'intérêt (AMI) et allez donc bénéficier, à ce titre, de 30 000 €. À quoi vont-ils servir ?**

Nous avons fait un constat, depuis notre ouverture au Mans en 2015 : nous sommes plutôt efficaces au Mans, mais beaucoup moins en périphérie. Nos ateliers ne bénéficient pas aux personnes sans emploi du reste de la Sarthe. Et pour moi, ce n'est pas entendable. Si eux ne peuvent pas aller vers nous, c'est nous qui allons aller vers eux. C'est pour ça que nous travaillons sur un projet qui nous tient à cœur : La Cravate mobile, un camion qui ira à la rencontre de nouveaux bénéficiaires et qui couvrirait l'ensemble de la Sarthe. On proposerait nos ateliers dans tout le département. Nous n'avons pas de date de lancement – on est en train de réunir les financements – mais nous en saurons déjà plus début 2023.

**Quelles sont vos autres priorités, sur le court terme ?**

L'AMI encourage également à faire plus d'actions envers les femmes. C'est ce que nous allons faire : cibler ce public, qui a plus de mal à revenir vers l'emploi, surtout en milieu rural. Notre fonctionnement s'établit en plusieurs étapes, habituellement : des conseils en image, des dons de vêtements pour mieux présenter devant un employeur et une simulation d'entretien. Là, nous voudrions faire des actions plus longues, suivre ces

femmes sur plusieurs mois. Nous mettons également l'accent sur les bénéficiaires du RSA, les seniors et les quartiers prioritaires de la ville.

**Combien de personnes aidez-vous chaque année ?**

L'association se structure, se professionnalise. En 2022, nous voulons accueillir 1 000 personnes – contre 724 en 2021. Avec cinq salariés et 98 bénévoles, nous sommes en capacité d'aider de plus en plus de personnes. Et nous voulons continuer dans cette voie. On organise des ateliers trois fois par semaine, en règle générale. Nos partenaires nous envoient régulièrement des listes de potentiels bénéficiaires, que nous contactons par la suite. Et beaucoup de personnes viennent par elles-mêmes nous trouver.

Recueilli par Aurélie BERLAND.

La Cravate solidaire : 93, rue Nationale, au Mans. Tél. 06 66 57 54 39.

# NOTRE RAPPORT FINANCIER

## Compte de résultat 2022

	2022	2021
Prestations	23 420,00	16 345,00
Convention adulte relais	20 659,14	19 586,99
Subventions publiques	175 649,44	133 275,00
Subventions privées	46 348,81	30 270,07
Taxe Apprentissage	16 981,00	10 413,00
Autres produits	151,82	20,69
Subventions virées au résultat	2 115,62	350,68
Cotisations	145,00	890,00
<b>TOTAL PRODUITS</b>	<b>285 470,83</b>	<b>211 151,43</b>
<b>CHARGES</b>		
Energie et eau	4 328,66	3 396,57
Fournitures	2 983,37	9 915,17
Locations	18 116,16	15 238,75
Entretien local et divers	4 060,62	12 697,83
Assurances documentation imprimés	3 759,13	1 512,01
Voyages missions réceptions dons	9 768,41	8 367,91
Télécoms et services bancaires	4 493,17	2 787,98
Honoraires	6 716,00	9 183,35
Coûts salariaux	190 811,34	145 440,78
Amortissements	3 916,35	686,70
<b>TOTAL CHARGES</b>	<b>248 953,21</b>	<b>209 227,05</b>
<b>RESULTAT NET</b>	<b>36 517,62</b>	<b>1 924,38</b>

# NOTRE RAPPORT FINANCIER

## Bilan au 31/12/2022

ACTIF	31/12/2022	31/12/2021	PASSIF	31/12/2022	31/12/2021
	€	€		€	€
Immobilisations Corporelles	42 382	19 582	Fonds propres avec Droit de reprise	30 000	-
Amortissements Immob. Corporelles	- 4 603	- 687	Report à Nouveau	19 120	17 195
Immobilisations financières	1 650	1 650	Résultat de l'exercice	36 518	1 924
Clients	3 600	1 400	Subventions d'investissement	72 884	-
Disponibilités	159 008	34 557	Dettes financières	30 000	-
Divers Régul, attente, etc	52 864	100	Fournisseurs	3 701	6 690
			Dettes sociales	26 473	30 793
			Divers Régul, attente, etc	36 205	-
	<b>254 901</b>	<b>56 602</b>		<b>254 901</b>	<b>56 602</b>





---

**L'HABIT NE FAIT PAS LE MOINE**  
MAIS IL Y CONTRIBUE

**La Cravate Solidaire Le Mans**

93 rue Nationale

72000 Le Mans

[lemans@lacravatesolidaire.org](mailto:lemans@lacravatesolidaire.org)

06 66 57 54 39