

# LA PAUSE CHOCOLATINE

de La Cravate Solidaire Bordeaux



novembre 2025 - n°24 ↗

## L'ACTU CRAVATESQUE !



### INSERTION : LE PUBLIC SE PRÉCARISE, NOTRE MISSION ÉVOLUE

Face à des candidat·es de plus en plus éloigné·es de l'emploi, nous adaptons nos pratiques pour agir au plus près des besoins.

*Inflation, creusement des inégalités, hausse de la pauvreté : la réalité sociale en France a bougé ces dernières années... et cela se voit dans le profil des personnes que nous accompagnons !*

*À La Cravate Solidaire Bordeaux, comprendre ces évolutions n'est pas une option : c'est la condition pour que nos coachings restent efficaces et bénéfiques pour toutes.*

[Lire l'article complet](#)



[Lire l'article complet](#)

## JOURNÉE MONDIALE SANS ACHAT : BIEN PLUS QU'UNE RÉACTION AU BLACK FRIDAY

Et si, ce 29 novembre, on réduisait notre frénésie d'achat pour mieux préserver la planète... et nos dressings solidaires ?

*Le 29 novembre, à l'occasion de la Journée mondiale sans achat, La Cravate Solidaire Bordeaux invite chacun·e à réfléchir à sa consommation de vêtements.*

*Face à l'impact massif de l'industrie textile, notre action d'économie circulaire (collecte, tri, revalorisation) devient une réponse concrète pour limiter les déchets, réduire les émissions et donner aux vêtements une seconde vie.*



[Lire l'article complet](#)

## DISCRIMINATIONS : UNE FORME DE VIOLENCE SEXISTE QUI S'INVITE AU TRAVAIL.

**En France, les femmes restent les premières victimes de discriminations à l'embauche.**

Elles sont ambitieuses, diplômées, qualifiées, motivées... et pourtant ! Elles gagnent moins, accèdent plus difficilement aux postes à responsabilité et subissent encore trop souvent le poids des stéréotypes.

À l'occasion de la **Journée Mondiale de Lutte contre les Violences Sexistes et Sexuelles faites aux Femmes (25 novembre)**, La Cravate Solidaire Bordeaux met en lumière cette autre forme de violence : les discriminations dans le milieu professionnel.

Avec les Ateliers Coup de Pouce "au féminin", l'association redonne confiance et outils à celles qui veulent (re)prendre leur place sur le marché du travail.

# LE COIN DES PRO ENGAGÉES !

## Les entreprises du territoire agissent aux côtés de La Cravate Solidaire Bordeaux.

En Gironde, de plus en plus d'entreprises encouragent leurs collaborateur·ices à s'engager en faveur de l'insertion professionnelle.

Au-delà du précieux soutien financier, indispensable pour soutenir nos actions, elles permettent à leurs équipes de s'impliquer sur leur temps de travail grâce au **mécénat de compétences**.

En 2025, ce sont déjà **500 heures d'engagement** qui ont été consacrées à l'accompagnement de nos candidat·es : coaching image, coaching RH, tri au dressing, ... Une mobilisation qui transforme réellement les parcours des candidat·es et des pro !



### **Caroline, mécène de la Société Générale**

Coach image et RH sur l'atelier du 22 octobre

*"Un atelier très intéressant tant au niveau du coaching image - qui passe par une présélection de vêtements - que du coaching RH - qui permet d'étayer les compétences des candidats grâce à des conseils !"*

### **Mathilde, mécène du Groupe ACCOR**

Coach image et RH sur l'atelier du 9 septembre

*"On se rend compte à quel point les gens ne savent pas parler d'eux. La solidarité prend tout son sens car on ne part pas tous du même niveau. Une expérience enrichissante !"*



### **Charlotte, mécène de CNova**

Coach image et RH sur l'atelier Délocalisé du 20 mai

*"J'ai eu le sentiment d'être utile en me mettant à disposition des personnes qui en ont besoin. L'atelier est très intéressant car les coachs sont très transparent·es, honnêtes et bienveillant·es."*

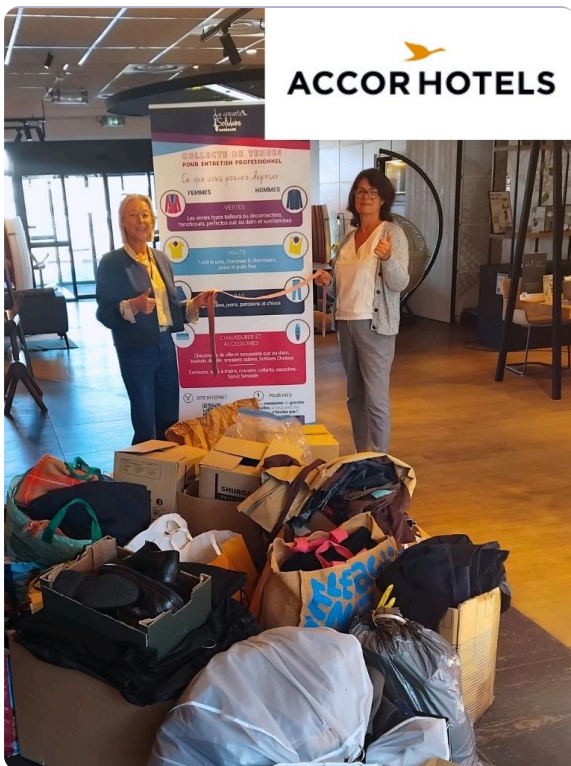




Journée de Solidarité le 9 octobre pour MSD France



Collecte du 6 au 24 octobre, et session de tri le 16 pour KPMG



Collecte du 15 septembre au 15 octobre pour le groupe Accor



Collecte du 29 septembre au 14 octobre pour SFR

## SUCCES STORIES !



Atelier Coup de Pouce  
"Parcours Renforcé" 💪



Atelier Coup de Pouce  
"Parcours Renforcé" 💪



Atelier Coup de Pouce



🏢 Local Bordeaux Lac

→ En formation pour améliorer son niveau de Français pour 5 mois

🏢 Local Bordeaux Lac

→ En CDD dans le secteur de l'aide aux personnes en situation de handicap

🚚 Délocalisé chez notre partenaire CNova

→ En formation "Monitrice / éducatrice" pour 2 ans



Atelier Coup de Pouce  
🚚 Mobile à Targon

→ En emploi intérimaire dans le transport de voyageurs



Atelier Coup de Pouce  
🚚 Mobile à Libourne

→ En CDD comme préparatrice de commande



Atelier Coup de Pouce  
🚚 Mobile à Langon

→ En CDD comme téléconseillère



Atelier Coup de Pouce  
🏢 Local Bordeaux Lac

→ En CDI comme secrétaire médicale



Atelier Coup de Pouce  
🏢 Local Bordeaux Lac

→ En CDDI (contrat d'insertion) comme agent de nettoyage



Atelier Coup de Pouce  
🏢 Local Bordeaux Lac

→ Auto-entrepreneure consultante en recrutement

**BÉNÉVOL' À L'HONNEUR !**



ÉRIC



MARINE



SÈVERINE



CHRISTOPHE



JEAN-LOUIS



GWÉNAELLE



MYRIAM

Au mois d'octobre, 13 nouveaux et nouvelles bénévoles nous ont rejoint !

Et si c'était vous le mois prochain ?

[i Cliquez ici pour plus d'info](#)



**Alexandra, bénévole depuis déc. 2024**

Coach en image sur l'atelier Mobile du 15 octobre

*"Une journée pétillante : des candidates solaires et chaleureuses, toutes à leur façon ! J'ai pu les coacher sur la tenue vestimentaire et sur la mise en beauté."*



**La Cravate Solidaire Bordeaux**



Avenue des 40 journaux, 33 300, Bordeaux

Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}  
Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Afficher dans le navigateur](#) | [Se désinscrire](#)

