

LA PAUSE CHOCOLATINE

de La Cravate Solidaire Bordeaux



novembre 2025 - n°24 ↗

L'ACTU CRAVATESQUE !



INSERTION : LE PUBLIC SE PRÉCARISE, NOTRE MISSION ÉVOLUE

Face à des candidat·es de plus en plus éloigné·es de l'emploi, nous adaptons nos pratiques pour agir au plus près des besoins.

Inflation, creusement des inégalités, hausse de la pauvreté : la réalité sociale en France a bougé ces dernières années... et cela se voit dans le profil des personnes que nous accompagnons !

À La Cravate Solidaire Bordeaux, comprendre ces évolutions n'est pas une option : c'est la condition pour que nos coachings restent efficaces et bénéfiques pour toutes.

[Lire l'article complet](#)



JOURNÉE MONDIALE SANS ACHAT : BIEN PLUS QU'UNE RÉACTION AU BLACK FRIDAY

Et si, ce 29 novembre, on réduisait notre frénésie d'achat pour mieux préserver la planète... et nos dressings solidaires ?

Le 29 novembre, à l'occasion de la Journée mondiale sans achat, La Cravate Solidaire Bordeaux invite chacun·e à réfléchir à sa consommation de vêtements.

Face à l'impact massif de l'industrie textile, notre action d'économie circulaire (collecte, tri, revalorisation) devient une réponse concrète pour limiter les déchets, réduire les émissions et donner aux vêtements une seconde vie.

[Lire l'article complet](#)



DISCRIMINATIONS : UNE FORME DE VIOLENCE SEXISTE QUI S'INVITE AU TRAVAIL.

En France, les femmes restent les premières victimes de discriminations à l'embauche.

Elles sont ambitieuses, diplômées, qualifiées, motivées... et pourtant ! Elles gagnent moins, accèdent plus difficilement aux postes à responsabilité et subissent encore trop souvent le poids des stéréotypes.

À l'occasion de la **Journée Mondiale de Lutte contre les Violences Sexistes et Sexuelles faites aux Femmes (25 novembre)**, La Cravate Solidaire Bordeaux met en lumière cette autre forme de violence : les discriminations dans le milieu professionnel.

Avec les Ateliers Coup de Pouce "au féminin", l'association redonne confiance et outils à celles qui veulent (re)prendre leur place sur le marché du travail.

[Lire l'article complet](#)

LE COIN DES PRO ENGAGÉ·ES !

Les entreprises du territoire agissent aux côtés de La Cravate Solidaire Bordeaux.

En Gironde, de plus en plus d'entreprises encouragent leurs collaborateur·ices à s'engager en faveur de l'insertion professionnelle.

Au-delà du précieux soutien financier, indispensable pour soutenir nos actions, elles permettent à leurs équipes de s'impliquer sur leur temps de travail grâce au **mécénat de compétences**.

En 2025, ce sont déjà **500 heures d'engagement** qui ont été consacrées à l'accompagnement de nos candidat·es : coaching image, coaching RH, tri au dressing, ... Une mobilisation qui transforme réellement les parcours des candidat·es et des pro !



Caroline, mécène de la Société Générale

Coach image et RH sur l'atelier du 22 octobre

"Un atelier très intéressant tant au niveau du coaching image - qui passe par une présélection de vêtements - que du coaching RH - qui permet d'étayer les compétences des candidats grâce à des conseils !"

Mathilde, mécène du Groupe ACCOR

Coach image et RH sur l'atelier du 9 septembre

"On se rend compte à quel point les gens ne savent pas parler d'eux. La solidarité prend tout son sens car on ne part pas tous du même niveau. Une expérience enrichissante !"



Charlotte, mécène de CNova

Coach image et RH sur l'atelier Délocalisé du 20 mai

"J'ai eu le sentiment d'être utile en me mettant à disposition des personnes qui en ont besoin. L'atelier est très intéressant car les coachs sont très transparent·es, honnêtes et bienveillant·es."



Journée de Solidarité le 9 octobre pour MSD France



Collecte du 15 septembre au 15 octobre pour le groupe Accor



Collecte du 6 au 24 octobre, et session de tri le 16 pour KPMG



Collecte du 29 septembre au 14 octobre pour SFR

SUCCES STORIES !



Atelier Coup de Pouce
"Parcours Renforcé" 💪



Atelier Coup de Pouce
"Parcours Renforcé" 💪



Atelier Coup de Pouce



→ En formation pour améliorer son niveau de Français pour 5 mois



→ En CDD dans le secteur de l'aide aux personnes en situation de handicap

→ Délocalisé chez notre partenaire CNova

→ En formation "Monitrice / éducatrice" pour 2 ans



Atelier Coup de Pouce
🚚 Mobile à Targon

Atelier Coup de Pouce
🚚 Mobile à Libourne

Atelier Coup de Pouce
🚚 Mobile à Langon

→ En emploi intérimaire dans le transport de voyageurs

→ En CDD comme préparatrice de commande

→ En CDD comme téléconseillère



Atelier Coup de Pouce
🏢 Local Bordeaux Lac

Atelier Coup de Pouce
🏢 Local Bordeaux Lac

Atelier Coup de Pouce
🏢 Local Bordeaux Lac

→ En CDI comme secrétaire médicale

→ En CDDI (contrat d'insertion) comme agent de nettoyage

→ Auto-entrepreneure consultante en recrutement

BÉNÉVOL' À L'HONNEUR !



Au mois d'octobre, 13 nouveaux et nouvelles bénévoles nous ont rejoint !

Et si c'était vous le mois prochain ?

[i Cliquez ici pour plus d'info](#)



Alexandra, bénévole depuis déc. 2024

Coach en image sur l'atelier Mobile du 15 octobre

"Une journée pétillante : des candidates solaires et chaleureuses, toutes à leur façon ! J'ai pu les coacher sur la tenue vestimentaire et sur la mise en beauté."



La Cravate Solidaire Bordeaux



Avenue des 40 journaux, 33 300, Bordeaux

Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}
Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Afficher dans le navigateur](#) | [Se désinscrire](#)

